

### Optimiser la réadaptation et la qualité de vie de vos patients

#### Spécialiste en réadaptation, j'accompagne les patients présentant :

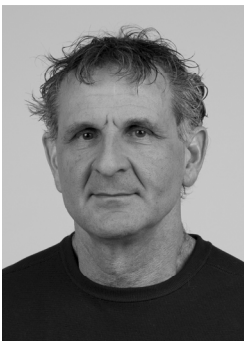
- **Douleur chronique** (mécanique, neuropathique, syndromes douloureux complexes)
- **Syndrome post-COVID** (« COVID longue »)
- **Encéphalomyélite myalgique / syndrome de fatigue chronique**
- **Syndromes post-viraux et méningo-encéphalite post-infectieuse**

#### Mon approche : centrée sur le patient et fondée sur les preuves

- **Évaluation globale et personnalisée** : capacités fonctionnelles, facteurs psychosociaux.
- **Plan d'exercice adapté et sécuritaire** : conçu pour améliorer la tolérance à l'activité, réduire la douleur et restaurer la fonction, tout en respectant les limites du patient.
- **Suivi et ajustement continu** : progression basée sur la tolérance et les objectifs cliniques.
- **Communication transparente avec le médecin référent** : compte-rendu détaillé, recommandations et retour sur l'évolution.

#### Pourquoi référer vos patients ?

- Amélioration de la **qualité de vie** et des **capacités fonctionnelles**
- **Exercices simples à réaliser à la maison** : très peu d'équipement requis, favorisant l'autonomie du patient
- Réduction des **douleurs chroniques**
- Réentraînement à l'effort et accompagnement pour le retour au travail progressif



Professeur adjoint de clinique  
Université de Montréal

Kinésiologue  
Clinique de la douleur  
Hôpital du Haut-Richelieu

Kinésiologue - pratique privée

#### Comment référer

- Ce service de réadaptation est offert en clinique privée, entièrement indépendant des hôpitaux ou des universités. Les patients peuvent être référés directement ou prendre eux-mêmes rendez-vous pour une première consultation.

#### Pour prendre contact :

Téléphone : **514 754 3475**

Courriel : [yvanc@yvanc.com](mailto:yvanc@yvanc.com), site web : [yvancblog.com](http://yvancblog.com)